

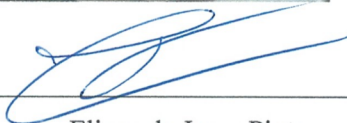
DIARIO DE BORDO
PÃO DA TERRA 15/02
EIXO: I

Capacidade para encontrar soluções para conflitos



Juntas entendemos que precisamos ouvir mais e falar menos, entendemos que as pessoas são diferentes mas que isto não as tornam inferiores ou superiores, que podemos nos apoiar nas nossas fraquezas e que existem outros caminhos para se resolver os problemas. Hoje aprendemos que agressividade gera agressividade e que carinho abre portas, preparamos então um delicioso café para que possamos traçar novos caminhos.

RESILIÊNCIA



Eliane de Jesus Pinto

Psicóloga CRP 08/ 19208

UM OLHAR PARA O FUTURO

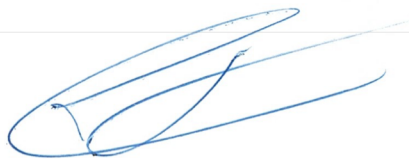
DIARIO DE BORDO**PÃO DA TERRA 01/02****EIXO: I****Capacidade de desenvolver novas relações sociais**

Através de uma oficina de bombas de chocolate vamos juntos fazer uma análise para identificar como vamos poder desenvolver novas relações sociais de forma saudável.

Vamos precisar de uma colher de apropriação, uma xicara de cooperação, uma salpicada de criatividade e muito protagonismo.

Após a elaboração do mapa, vamos fazer uma aula de capoeira para fortalecer as relações que já se estabeleceram no grupo.

Entendemos que as relações começam dentro de casa, se estendem até a comunidade e vai se disseminando de acordo com as pessoas em que acessamos



Eliane de Jesus Pinto

Psicóloga CRP 08/ 19208

UM OLHAR PARA O FUTURO

Diário de Bordo
PÃO DA TERRA
EIXO 01: CONVIVIO SOCIAL
SUB EIXO: CAPACIDADE DE RELAIZAR TAREFA EM GRUPO

No mês de março de 2019, realizaremos oficina na Uniãoeste, com as participantes do pão da terra.

Na atividade deste mês abordamos o subeixo "capacidade de cortesia" no intuito de trabalhar as atividades em grupo de forma mais leve, fortalecendo ainda mais a convivência comunitária.

Na ocasião as participantes foram instigado a fazer um bolo em grupo, cada um com seus saberes e uma respeitando o conhecimento da outra, foi um momento de muita troca e aprendizado, durante a construção do bolo a psicóloga Eliane ia abordando o subeixo apontando a importância destas atividades e do quanto podemos aprender umas com as outras, que todos tem um conhecimento e que deve ser valorizado e potencializado.

Deste modo, também foi possível abordar o trabalho que vem sendo realizado no dia a dia e da importância do cuidado umas com as outras e que a capacidade de realizar trabalho em grupo sempre vai ser a resposta positiva para manter a convivência e o fortalecimento de vínculos.



Eliane de Jesus Pinto
Um Olhar para o Futuro

Diário de Bordo

PÃO DA TERRA

EIXO 01: CONVIVIO SOCIAL

SUB EIXO: Capacidade de promover e participar da convivência social, familiar e comunitária.

Para fechar este primeiro eixo e dar continuidade ao nosso percurso, realizaremos oficina na Uniãoeste, com as participantes do pão da terra.

Na atividade deste percurso abordamos o subeixo acima "" no intuito de trabalhar as atividades em que grupo consiga refletir sobre a atuação na comunidade.

Para que possamos fortalecer nossos vínculos e ter uma boa convivência social, familiar e comunitária precisamos nos relacionar umas com as outras, e nossa família é nosso primeiro acesso.

Realizamos uma roda de conversa para que todas pudessem trazer suas experiências e contribuir com as colegas. Na ocasião elas levam pão para suas casas no intuito de fortalecer os vínculos familiares.



Eliane de Jesus Pinto
Um Olhar para o Futuro

